



Директор Согласовано _____

Номер сборника рецептур	, ,	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир	Угле- воды	Калорий- ность		
1 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах									
TTK82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3		
TTK 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208		
TTK 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198		
TTK 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22		
TTK 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79		
TTK 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110		
	ИТОГО :		97,00	34,20	23,60	104,50	768,30		
2 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах									
241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	14	4,8	14,8	15,8	140		
114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	58	16,1	8	9,3	192		
TTK 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189		
95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53		
TTK 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	1,5	1,1	35,4	158,6		
	ИТОГО :		97,00	25,80	32,20	96,00	732,60		
3 день	Обед детей, обучающи	<u>іхся в 1-</u>	<u>-4 клас</u>	cax					
TTK 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1		
TTK 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3		
TTK 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406		
TTK 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92		
TTK 7	Батон	63	3,15	4,5	1	27	138,6		
	ИТОГО :	806	97,00	28,70	25,80	116,90	818,00		
4 день	Обед детей, обучающи	<u>іхся в 1</u> -	<u>-4 клас</u>	cax		_			
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8		
TTK 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232		
TTK 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	50/50	42,5	17,1	3,2	3,5	111,8		
188	Сок	200	20	0	0	27,4	110		
TTK 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	1,4	1	32	143,5		
	итого :	720	97,00	32,00	14,30	115,10	723,10		
5 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах									
TTK 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	18	4,7	7,2	7,6	111,2		
TTK 309	Картофель тушеный	170	18,7	3,4	12,5	24,6	226,7		
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6		
160	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113		
TTK 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132		
						805,50			
							1 лист		

Номер сборника	Наименование блюд	Вес (г)	Цена	Белки	Жир	Угле-	Калорий- ность
рецептур		<u> </u>	(pyo)		Ы	воды	(ккап)

ттк 83 Суп картофельный с макаронными изделиями	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7			
222 Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8			
ттк 57 Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5			
160 Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113			
ттк 7 Батон	66	3,3	4,8	1,1	28,2	145,2			
ОТОГО	749	97,00	31,70	16,20	112,60	727,20			
7 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах									
ттк82 Суп картофельный с горохом	200	6,4	5,8	5	14,2	125,6			
498 Мясо в суп (окорочка)	10	6,8	2,4	1,2	0	20,5			
451/ТТК Биточек	90	60	16,1	12,4	14,8	233			
ттк 20 Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189			
95 Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53			
ттк 202 Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,8	1,2	0,9	28,1	125,9			
ОТОТИ	700	97,00	28,90	27,80	92,60	747,00			
8 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах									
92 Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8			
ттк 21 Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232			
466 Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244			
ттк 231 Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22			
35 Компот из яблок и апельсин с эуфлорином	200	13	0,3	0,1	30,9	121			
ттк 7 Батон	42	2,1	3	0,7	18	92,4			
ИТОГО : 732 97,00 29,90 27,20 109,30 804,20									
9 день Обед детей, обучающ	ихся в 1·	-4 клас	cax						
ттк 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3			
146 Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7			
ттк 41 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198			
зз Компот из кураги с эуфлорином	200	18,5	1	0,1	27,5	110			
ттк 7 Батон	60	3	4,3	1	25,7	132			
ОТОГО	723	97,00	29,80	23,10	105,30	748,00			
10 день Обед детей, обучающихся в 1-4 классах									
ттк 62 Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8			
ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	5	7,3	13,9	142,4			
394 Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	55	19,9	10	28,2	282,9			
ттк 184 Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111			
ттк 7 Батон	54	2,7	3,9	0,9	23,1	118,8			
ОТОГО	: 787	97,00	30,40	21,40	96,80	704,90			

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах