



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 462	Плов из свинины	270	90,1	21,6	18,4	48,9	462,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		589	140,00	32,00	26,40	119,90	861,60

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	180	28,8	6,5	7,2	38,4	240,8
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,48	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 140	157,68	43,70	36,70	171,70	1 199,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		461	81,00	20,80	15,90	77,30	545,00

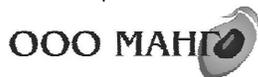
Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	150	24	5,4	6	32	200,7
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	250	73,4	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	4,72	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 180	144,12	43,80	37,40	175,40	1 222,70

ИТОГО за день :		4 791	725,30	189,40	161,50	740,20	5 223,90
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		560	140,00	29,50	27,30	100,60	779,00

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 117	157,68	36,10	35,80	154,40	1 093,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 451	Биточек	50	39	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		440	81,00	15,20	16,10	67,10	484,10

Обед

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	55	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		375	81,00	16,50	17,50	60,60	464,80

Полдник

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	26,00	8,00	6,50	48,30	282,70

ИТОГО за день :		3 988	688,18	150,20	146,90	606,50	4 385,20
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /
