



МБОУ «СОШ №63»

11 февраля 2026 г.



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33,5	8,6	10,3	44,7	305,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	35,5	3,3	14,6	31,1	268,7
182	Кофейный напиток	200	12,5	2,3	1,6	16,2	83,9
ТТК 7	Батон	41	4,5	3,3	0,9	21,5	107,2
ИТОГО :		526	86,00	17,50	27,40	113,50	765,00

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	9,1	1,1	3,6	5,4	59,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/10)	200/10	16	4,4	5,6	12,4	117,5
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,5	22,1	19,2	46,5	447,4
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,6	1,8	13,5
ТТК183	Компот из сухофруктов с эуфлорином	200	14,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	52	5,7	4,2	1,1	27,2	136
ИТОГО :		812	129,00	33,60	30,50	128,10	921,60

**Комплекс ОБЗ 153,00 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	200	27,5	8,3	7,6	43,2	274
182	Кофейный напиток	200	12,5	2,3	1,6	16,2	83,9
ТТК 7	Батон	40	4,4	3,3	0,9	21	104,6
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/10)	200/10	16	4,4	5,6	12,4	117,5
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,5	22,1	19,2	46,5	447,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	5,1	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 147	153,00	43,80	35,90	179,40	1 206,60

**Комплекс ОБЗ 167,46 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,8	8,7	8	45,4	287,7
182	Кофейный напиток	200	12,5	2,3	1,6	16,2	83,9
ТТК 7	Батон	45	4,86	3,7	1	23,6	117,7
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,8	1	3,1	4,6	50,9
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/10)	200/10	16	4,4	5,6	12,4	117,5
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,5	22,1	19,2	46,5	447,4
ТТК 647	Чай с сахаром с эуфлорином	200	9,5	0	0	20	75,8
ТТК 7	Батон	50	5,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ИТОГО :		1 225	167,46	46,30	39,60	194,90	1 311,70

**Комплекс ОБЗ 107,50 руб - льготное питание**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/10)	200/10	16	4,4	5,6	12,4	117,5
ТТК 51	Плов из птицы	250	82,5	22,1	19,2	46,5	447,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 7	Батон	37	4	3	0,8	19,4	96,8
ИТОГО :		697	107,50	29,50	25,60	98,30	737,50

ИТОГО за день :		4 407	642,96	170,70	159,00	714,20	4 942,40
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / /