



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	77	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		575	140,00	32,60	36,80	111,40	908,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00

Обед

ТТК 557	Салат "Нежность" (филе курин отварн, яйцо, помидоры, сыр, масло подсолн)	100	76	14	14,9	1,4	196,4
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		375	98,00	21,40	21,90	46,20	466,10

Полдник

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	22,00	7,40	7,00	44,80	269,70

Комплекс ОБЗ 154,57 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	56	5,57	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		1 141	154,57	39,20	47,70	168,30	1 258,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	21,80	23,40	81,70	621,40

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	65	16	6,2	6,1	21,5	166,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 112	144,12	36,10	44,40	160,50	1 185,00

