

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №63»
2 апреля 2024 г.

Директор _____

Согласовано _____

Код блюда индекс	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
776.402	Плов из свинины	200	57,8	16	13,7	38,2	242,8
776.421	Соус красный острый	50	2	0,4	0,9	2,9	22
661	Наличник из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
776.7	Батон	55	3,9	4,7	1,4	27,8	143
	ИТОГО :	515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80
Комплекс на 120 руб							
776.404	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
776.304	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
776.403	Котлет из индейки	200	12,5	0,3	0	30,2	117
776.31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
776.7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	580	128,00	29,20	43,50	106,70	934,00
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
776.61	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,6
776.404	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
776.304	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
442	Котлет из курицы с тыловой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
442/4	Булочка зерновая	51	5,7	4,8	1,9	30,3	157,7
	ИТОГО :	701	108,00	26,30	32,70	101,50	603,50
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
776.61	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
776.404	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
776.304	Картофель тушеный	180	22,2	3,6	13,2	26	240
776.61	Чай с лимоном	200/7	8	0,2	0	15,2	61,1
776.7	Батон	58	3,47	4,2	1,3	24,8	127,6
776.31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
776.61	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	1 075	140,17	36,60	50,00	132,60	1 129,40
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
776.61	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
776.404	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
776.304	Картофель тушеный	140	17,3	2,8	10,3	20,3	186,7
776.61	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
776.31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
776.7	Батон	39	2,32	2,8	0,9	16,7	85,8
	ИТОГО :	809	128,12	34,40	46,70	103,60	973,20
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
776.404	Котлета "Переменка"	75	45,6	10,8	13,7	8,2	203,3
776.304	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
776.61	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
776.7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
	ИТОГО :	487	72,00	18,50	26,10	77,40	617,40
	ИТОГО за день :	4 167	640,29	166,30	215,00	612,30	5 055,30

Заведующий производством М.И.И. / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Черныш Т. А. /