

Выходки и замечания оставляйте в обратной связи на нашем сайте manko18.ru

ООО МАНКО



МБОУ «СОШ №63»

3 апреля 2024 г.

Директор _____

Согласовано _____

| Коды оборуд. рецептур | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|---|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| 3108 | Фриладельки "Петушок" | 70 | 40,85 | 10 | 12 | 6,7 | 173,1 |
| ТТХ 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 13,33 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТХ 194 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| 34274 | Булочка зерновая | 44 | 4,84 | 3,5 | 1,4 | 21,9 | 113,7 |
| | ИТОГО : | 514 | 72,00 | 19,60 | 19,30 | 78,50 | 564,50 |

| Комплекс на 120 руб | | | | | | | |
|----------------------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ТТХ 271 | Шницель н/р из филе грудки | 90 | 74,7 | 22,1 | 9,2 | 8,8 | 208,8 |
| ТТХ 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 47216 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 20 | 10,1 | 14,5 | 63,5 | 434 |
| ТТХ 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 47 | 3,8 | 4,9 | 1 | 32,4 | 158,4 |
| | ИТОГО : | 592 | 120,00 | 43,50 | 29,60 | 166,30 | 1104,80 |

| Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
|--|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТХ 82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 300/12,5 | 18,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТХ 148 | Суфле "Курочка рыба" | 100 | 63,5 | 16 | 11,6 | 9,2 | 206 |
| ТТХ 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 47216 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТХ 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 6 | 1,3 | 38,3 | 192,1 |
| | ИТОГО : | 720 | 108,00 | 37,20 | 24,30 | 122,30 | 853,00 |

| Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание | | | | | | | |
|---|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ТТХ 82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 300/12,5 | 18,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТХ 148 | Суфле "Курочка рыба" | 100 | 63,5 | 16 | 11,6 | 9,2 | 206 |
| ТТХ 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 47216 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТХ 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 59 | 5,57 | 7,3 | 1,5 | 47,6 | 232,6 |
| ТТХ 191 | Каша гречневая вязкая | 150 | 10 | 4,1 | 4,3 | 15,2 | 125 |
| ТТХ 85 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 90 | 17,1 | 8,7 | 12,4 | 56,1 | 372 |
| | ИТОГО : | 1172 | 140,17 | 51,50 | 41,20 | 223,90 | 1468,30 |

| Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание | | | | | | | |
|---|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| ТТХ 82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 300/12,5 | 18,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТХ 148 | Суфле "Курочка рыба" | 100 | 63,5 | 16 | 11,6 | 9,2 | 206 |
| ТТХ 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 47216 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 20 | 10,1 | 14,5 | 63,5 | 434 |
| ТТХ 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 58 | 4,62 | 6,1 | 1,3 | 40 | 195,5 |
| | ИТОГО : | 826 | 128,12 | 47,40 | 38,80 | 188,50 | 1290,40 |

| Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д | | | | | | | |
|--|--|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| ТТХ 148 | Суфле "Курочка рыба" | 82 | 52 | 13,2 | 9,5 | 7,8 | 188,9 |
| ТТХ 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТХ 85 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТХ 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 6 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| | ИТОГО : | 482 | 72,00 | 24,50 | 15,50 | 97,80 | 624,00 |
| | ИТОГО за день : | 4305 | 640,28 | 223,70 | 168,70 | 977,10 | 5904,90 |

Заведующий производством Колесникова Марина Вячеславовна
 Ответственный за питание Черныш Т. А.