



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		571	140,00	29,90	36,90	94,50	844,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		1 003	157,68	36,90	41,40	141,00	1 082,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	21,80	23,40	81,70	621,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	35,4	8,7	7	24,5	196,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,72	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		968	144,12	34,20	38,40	139,80	1 036,40

ИТОГО за день :		4 266	725,30	173,10	193,10	648,50	5 021,40
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /