



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,50	16,30	16,60	94,00	585,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		661	140,00	32,60	29,30	122,70	899,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	150	24	5,4	6	32	200,7
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,58	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		1 134	157,68	41,50	35,10	180,80	1 209,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	73	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		465	81,00	21,00	16,00	79,10	553,80

Обед

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	52,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		375	74,50	15,90	18,00	57,10	451,80

Полдник

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	22,00	7,40	7,00	44,80	269,70

ИТОГО за день :		4 272	678,18	164,80	149,30	695,70	4 817,50
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /