



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд 182	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	4,3	4,5	1	29,7	145
ИТОГО :		583	140,00	30,00	25,40	142,60	906,10

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	180	31,5	5	5,8	34,9	212,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
783	Булочка с корицей	50	5	3,9	3	26	146,6
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	140	15,8	7,7	5,4	33,4	216,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,88	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		1 132	157,68	43,40	32,60	185,80	1 202,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	56,4	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	4,1	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		471	81,00	27,20	15,60	93,20	617,70

Обед

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	53,5	8,5	11	12,3	182,1
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		370	89,00	11,80	20,00	75,10	518,80

Полдник

14	Маффин с цукатами (70гр)	70	32	3,1	9	42,8	259
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		270	35,50	3,30	9,00	62,80	336,70

ИТОГО за день :		4 100	705,68	168,20	149,00	791,50	5 121,10
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



МБОУ «СОШ №63»
12 марта 2025 г.



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

ИТОГО за день :	1 329	202,50	45,40	49,20	220,80	1 505,30
------------------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30

ИТОГО за день :		1 239	202,50	45,70	47,50	203,40	1 434,00
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

ИТОГО за день :		1 220	202,50	50,30	50,70	210,90	1 494,20
------------------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /