



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №63»
16 декабря 2024 г.

Директор _____

№п/п код	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------	-------------------	---------	------------	-------	------	---------------	--------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39		10,2	44,2	265,4
к44	Печенье "Школьная почка"	50	21	3,8	8	33,5	220
2	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
к7	Батон	40		2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	500	75,00	15,30	20,70	111,00	679,40

Комплекс на 130 руб

234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
к21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
к21	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
к18	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
к	Маффин с цукатами (70гр)	70	31,5	3,1	9	42,8	258
к7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	610	130,00	31,10	28,50	147,20	955,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

204	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
к234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
к21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
к21	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
к30	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
к7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	780	112,50	33,70	27,10	101,60	779,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

к2	Каша рисовая молочная	180	28,3	5	5,8	34,9	212,4
к9	Булочка Российская	60	8	4,2	3,8	36,8	212,7
к 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
к204	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
к234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
к21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
к 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
к7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
	ИТОГО :	1 140	146,00	41,30	37,10	187,20	1 232,30

Бесплатное питание 75 руб

к234	Котлета домашняя	75	50,8	13	9,7	10,4	173,3
к21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
к 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
к7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	472	75,00	24,80	16,50	66,30	588,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	150	23,6	4,1	4,8	29,1	177
к2	Булочка Российская	50	6,6	3,5	4,8	30,8	177,2
к 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
к204	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
к234	Котлета домашняя	85	67,6	14,7	11	11,8	196,4
к21	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
к 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
к7	Батон	37	3,64	2,7	0,8	15,8	81,4
	ИТОГО :	1 095	133,44	34,70	33,00	155,90	1 042,80

			146,00	41,30	37,10	187,20	1 232,30
--	--	--	--------	-------	-------	--------	----------