

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №63»

23 мая 2024 г.

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Код сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТХ 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТХ 104	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТХ 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТХ 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
ТТХ 222	Гуляш из куриных грудок	110	56,1	16,2	6,4	4,7	141,8
ТТХ 26	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
483	Комлот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	269
ТТХ 7	Батон	32	1,9	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		562	120,00	25,30	24,50	110,80	788,30
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТХ 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
8788	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТХ 26	Картофельное пюре	150	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
483	Комлот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
84216	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,5
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40
<b>Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
ТТХ 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
8788	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТХ 26	Картофельное пюре	170	21,5	3,6	9,3	24,6	214,2
483	Комлот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
8	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
84216	Булочка зерновая	65	7,17	5,2	2,1	32,3	168
ИТОГО :		828	140,17	31,70	44,00	153,60	1 137,60
<b>Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТХ 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
8788	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТХ 26	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
483	Комлот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТХ	Маффин с шоколадной крошкой	60	22,5	3,3	10,2	42,8	269
84216	Булочка зерновая	41	4,47	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		764	128,12	28,00	40,70	137,30	1 025,00
<b>Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д</b>							
8788	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
ТТХ 26	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТХ 35	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
84216	Булочка зерновая	49	5,35	3,9	1,8	24,3	126,7
ИТОГО :		489	72,00	20,40	23,50	80,10	622,10
ИТОГО за день :		3 871	640,29	151,10	181,30	665,40	4 989,30

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Коваленкова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Черных Т. А. /