ОО МАН

МБОУ «СОШ №63

24 мая 2024

# МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание** | | | | | | | |
| ТТК 58 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 24,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 90/50 | 57 | 10,5 | 15 | 13,5 | 231 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 170 | 14,7 | 9,3 | 6,6 | 40,6 | 262,9 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 31 | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90 | 31 | 9,3 | 15 | 22,3 | 263 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 3,47 | 4,2 | 1,3 | 24,8 | 127,6 |
| | ИТОГО : | 881 | 140,17 | 38,60 | 45,30 | 135,30 | 1 105,90 |
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 175 | 27 | 8,1 | 6,8 | 32 | 224 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 45/15 | 16,5 | 7,6 | 5 | 23,6 | 170,2 |
| ТТК 4 | Яблоко | 116 | 18,5 | 0,5 | 0 | 11,4 | 47,3 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| | ИТОГО : | 551 | 72,00 | 18,50 | 13,40 | 83,20 | 527,50 |
| **Обед детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 58 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 24,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 90/50 | 57 | 10,5 | 15 | 13,5 | 231 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 67 | 4 | 4,8 | 1,5 | 28,7 | 147,4 |
| | ИТОГО : | 780 | 108,00 | 28,80 | 29,70 | 112,10 | 831,80 |
| **Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание** | | | | | | | |
| ТТК 58 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 24,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 51 | 9,2 | 15,9 | 13,1 | 233 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 31 | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90 | 31 | 9,3 | 15 | 22,3 | 263 |
| ТТК 7 | Батон | 44 | 2,62 | 3,2 | 1 | 18,8 | 96,8 |
| | ИТОГО : | 844 | 128,12 | 35,10 | 45,00 | 119,10 | 1 028,30 |
| **Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д** | | | | | | | |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 51 | 9,2 | 15,9 | 13,1 | 233 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 67 | 4 | 4,8 | 1,5 | 28,7 | 147,4 |
| | ИТОГО : | 547 | 72,00 | 22,40 | 23,20 | 97,60 | 690,10 |
| | ИТОГО за день : | 3 602 | 520,29 | 143,40 | 156,60 | 547,30 | 4 183,60 |

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /