



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 271	Шницель н/р из филе грудки	90	85,5	22,1	9,2	8,8	208,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
430	Булочка Российская	60	8,5	4,2	5,8	36,8	212,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		562	140,00	35,50	24,50	120,50	857,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
100	Борщ с капустой и картофелем	200	13	1,4	4,1	10,1	81,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,48	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		975	157,68	32,10	42,00	139,20	1 069,50

Бесплатное питание 81 руб

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	60	40,5	8,7	9,1	9,4	152,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	25	2,5	2,6	0,6	17,2	84,3
ИТОГО :		435	81,00	14,70	18,00	68,40	503,50

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
100	Борщ с капустой и картофелем	200	13	1,4	4,1	10,1	81,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	47,2	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,42	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		955	144,12	29,20	39,00	136,10	1 018,70

ИТОГО за день :		4 133	725,30	152,60	170,40	667,20	4 851,80
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /