



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>538</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,20</b>	<b>87,50</b>	<b>579,90</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>121,50</b>	<b>28,20</b>	<b>29,40</b>	<b>109,20</b>	<b>814,10</b>

**Комплекс на 140 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>589</b>	<b>140,00</b>	<b>26,10</b>	<b>37,50</b>	<b>87,00</b>	<b>804,70</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 148</b>	<b>157,68</b>	<b>51,90</b>	<b>37,00</b>	<b>240,50</b>	<b>1 213,00</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	55,1	11,5	14,6	9,8	216,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	64	6,4	4,6	1,4	27,4	140,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>501</b>	<b>81,00</b>	<b>20,80</b>	<b>22,10</b>	<b>77,40</b>	<b>596,80</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 180</b>	<b>144,12</b>	<b>51,70</b>	<b>38,00</b>	<b>236,30</b>	<b>1 203,70</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>4 691</b>	<b>725,30</b>	<b>201,30</b>	<b>180,20</b>	<b>837,90</b>	<b>5 212,20</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Черных Т. А. /