



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	6	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		595	140,00	31,00	25,20	119,50	843,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	240	80,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 7	Батон	56	5,58	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		834	157,68	40,70	32,30	137,30	1 019,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		461	81,00	20,80	15,90	77,30	545,00

Полдник

ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	22,00	7,40	7,00	44,80	269,70

Обед

122	Салат "Встреча" (огур св, колбаса п/к, сыр, яйцо)	100	65,5	11	24,8	0,9	272
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		375	87,50	18,40	31,80	45,70	541,70

ИТОГО за день :		3 961	690,68	167,40	157,30	620,50	4 615,10
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,10	17,40	76,80	554,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
204	Шаньга с сыром	70	37,6	7,1	9,4	23,7	208,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		582	140,00	33,50	38,00	122,70	966,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

204	Шаньга с сыром	65	35	6,6	8,7	22	193,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,58	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		988	157,68	33,80	42,40	134,70	1 051,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	21,80	23,40	81,70	621,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

204	Шаньга с сыром	65	35	6,6	8,7	22	193,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 495	Борщ украинский 200	200	16,5	1,8	4,2	12,8	95
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,02	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		966	144,12	32,40	38,80	139,90	1 031,50

ИТОГО за день :		4 242	725,30	170,50	193,80	665,30	5 075,30
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 42	Макароны с сыром	160	31,4	7,4	6,2	29,2	204,8
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		601	140,00	38,80	31,80	168,50	1 108,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
111	Плюшка Московская с маком	80	17,1	7,7	11	49,9	330,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	16,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,08	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		1 181	157,68	48,00	41,20	222,00	1 440,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	75	54,5	13,6	8,3	8,6	159,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		484	81,00	27,60	15,60	100,60	649,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	22,1	6,2	5,7	32,4	205,5
111	Плюшка Московская с маком	70	15	6,7	9,7	43,7	289,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	16,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	4,02	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		1 111	144,12	39,70	36,30	179,50	1 189,90

ИТОГО за день :		4 625	725,30	209,70	169,90	907,60	5 950,60
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /