Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: ***манго18.рф***

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №63»
29 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20
Комплекс на 140 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	260	83,2	19	14,7	52,4	422,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	80	47,2	6,8	11,2	25,7	231,2
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
	ИТОГО :	583	140,00	28,60	26,70	108,70	793,70
Обед							
0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	52,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	59	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	400	115,00	17,20	25,00	64,40	548,80
Полдник							
ТТК80	Сочни из песочного теста с творогом	100	59	8,5	14	32,1	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	300	62,50	8,70	14,00	52,10	366,70
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	5,38	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	1 179	157,68	40,10	34,60	196,90	1 259,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	220	70,4	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
	ИТОГО :	473	81,00	19,60	13,40	79,30	519,60
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	150	22,1	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	220	70,4	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	1 112	144,12	36,70	31,70	183,40	1 165,30