Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: ***манго18.рф***

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №63»
30 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	**Фрикадельки "Петушок"**	60	43	*8,6*	*10,3*	*5,7*	148,4
ТТК 21	**Каша гречневая рассыпчатая**	160	18,1	*8,7*	*6,2*	*38,2*	247,5
ТТК 231	**Соус красный основной**	50	2	*0,4*	*0,9*	*2,9*	22
ТТК 183	**Компот из изюма**	200	12,5	*0,3*	*0*	*30,2*	117
ТТК 7	**Батон**	54	5,4	*3,9*	*1,2*	*23,1*	118,8
	ИТОГО :	*524*	*81,00*	*21,90*	*18,60*	*100,10*	*653,70*
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной**	200/10	15,5	*1,6*	*5,6*	*10,5*	97,6
87/08	**Суфле "Рыбка золотая" (минтай)**	90	59,8	*13,1*	*13,6*	*14*	228,7
ТТК 20	**Картофельное пюре**	160	30,9	*3,4*	*8,8*	*23,2*	201,6
ТТК 312	**Компот из черноплодной рябины**	200	9,5	*0,3*	*0,1*	*20,2*	79
ТТК 202	**Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки**	58	5,8	*6,1*	*1,3*	*40*	195,5
	ИТОГО :	*718*	*121,50*	*24,50*	*29,40*	*107,90*	*802,40*
	ИТОГО за день :	***1 242***	***202,50***	***46,40***	***48,00***	***208,00***	***1 456,10***

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /