



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	65	32,9	8,1	6,5	22,7	182,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		551	140,00	35,10	22,40	122,80	826,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
783	Булочка с корицей	60	6	4,7	3,6	31,2	175,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,68	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		1 180	158,68	48,90	35,60	207,20	1 335,80

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	56,4	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	4,1	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		471	81,00	27,20	15,60	93,20	617,70

Обед

ТТК	Салат "Гнездо глухаря" (филе кур, капуста пекинская, яйцо, лук реп, карт.ффри)	100	47	7,7	18	6,3	219,2
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		375	88,50	17,20	25,50	52,50	507,90

Полдник

ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		275	41,50	9,50	7,50	46,20	288,70

ИТОГО за день :		4 137	712,18	194,50	152,40	763,30	5 171,40
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	50/50	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90

ИТОГО за день :		1 217	202,50	50,30	52,40	198,40	1 459,80
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Черных Т. А. /



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70
ИТОГО за день :		1 358	202,50	41,70	43,70	195,60	1 348,40

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40

ИТОГО за день :		1 245	202,50	45,60	44,60	175,60	1 297,30
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /



Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	18,70	15,90	90,30	575,30
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	35,50	25,90	103,70	786,70
ИТОГО за день :		1 278	202,50	54,20	41,80	194,00	1 362,00

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /
 Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /