



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>755</b>	<b>121,50</b>	<b>35,90</b>	<b>25,20</b>	<b>113,50</b>	<b>820,10</b>

**Комплекс на 140 руб**

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	65	32,9	8,1	6,5	22,7	182,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>551</b>	<b>140,00</b>	<b>35,10</b>	<b>22,40</b>	<b>122,80</b>	<b>826,90</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
783	Булочка с корицей	60	6	4,7	3,6	31,2	175,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,68	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 180</b>	<b>158,68</b>	<b>48,90</b>	<b>35,60</b>	<b>207,20</b>	<b>1 335,80</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	56,4	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	41	4,1	4,3	0,9	28,3	138,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>471</b>	<b>81,00</b>	<b>27,20</b>	<b>15,60</b>	<b>93,20</b>	<b>617,70</b>

**Обед**

ТТК	Салат "Гнездо глухаря" (филе кур, капуста пекинская, яйцо, лук реп, карт.ффри)	100	47	7,7	18	6,3	219,2
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>375</b>	<b>88,50</b>	<b>17,20</b>	<b>25,50</b>	<b>52,50</b>	<b>507,90</b>

**Полдник**

ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>275</b>	<b>41,50</b>	<b>9,50</b>	<b>7,50</b>	<b>46,20</b>	<b>288,70</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>4 137</b>	<b>712,18</b>	<b>194,50</b>	<b>152,40</b>	<b>763,30</b>	<b>5 171,40</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Коженикова Марина Вячеславовна /  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Черных Т. А. /

\_\_\_\_\_







