

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>538</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,20</b>	<b>87,50</b>	<b>579,90</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>790</b>	<b>121,50</b>	<b>24,80</b>	<b>25,00</b>	<b>115,50</b>	<b>788,20</b>

**Комплекс на 140 руб**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	9,1	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>639</b>	<b>140,00</b>	<b>30,80</b>	<b>26,60</b>	<b>120,30</b>	<b>846,90</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	270	86,4	19,8	15,2	54,4	438,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 133</b>	<b>157,68</b>	<b>36,50</b>	<b>29,20</b>	<b>184,80</b>	<b>1 148,50</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>469</b>	<b>81,00</b>	<b>19,80</b>	<b>13,90</b>	<b>83,10</b>	<b>537,00</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 112</b>	<b>144,12</b>	<b>35,00</b>	<b>27,90</b>	<b>175,40</b>	<b>1 094,50</b>

**ИТОГО за день :** **4 681**     **725,30**     **169,50**     **138,80**     **766,60**     **4 995,00**

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Чермных Т. А. /

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>615</b>	<b>81,00</b>	<b>17,90</b>	<b>20,70</b>	<b>115,80</b>	<b>719,30</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>121,50</b>	<b>28,20</b>	<b>29,40</b>	<b>109,20</b>	<b>814,10</b>

**Комплекс на 140 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>603</b>	<b>140,00</b>	<b>29,90</b>	<b>41,40</b>	<b>95,80</b>	<b>892,90</b>

**Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>995</b>	<b>157,68</b>	<b>36,70</b>	<b>43,10</b>	<b>146,10</b>	<b>1 117,00</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	58,5	12,3	15,5	10,5	230,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>490</b>	<b>81,00</b>	<b>21,00</b>	<b>22,80</b>	<b>79,00</b>	<b>607,10</b>

**Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	32	3,12	2,3	0,7	13,7	70,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>975</b>	<b>144,12</b>	<b>34,80</b>	<b>42,70</b>	<b>128,70</b>	<b>1 037,70</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>4 413</b>	<b>725,30</b>	<b>168,50</b>	<b>200,10</b>	<b>674,60</b>	<b>5 188,10</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Чермных Т. А. /

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>524</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,60</b>	<b>100,10</b>	<b>653,70</b>

<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>726</b>	<b>121,50</b>	<b>33,20</b>	<b>32,80</b>	<b>112,70</b>	<b>874,50</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 250</b>	<b>202,50</b>	<b>55,10</b>	<b>51,40</b>	<b>212,80</b>	<b>1 528,20</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Кожевникова Марина Вячеславовна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Черных Т. А. /

\_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>81,00</b>	<b>17,20</b>	<b>18,50</b>	<b>98,60</b>	<b>627,60</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>735</b>	<b>121,50</b>	<b>23,70</b>	<b>30,80</b>	<b>103,00</b>	<b>796,70</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>1 240</b>	<b>202,50</b>	<b>40,90</b>	<b>49,30</b>	<b>201,60</b>	<b>1 424,30</b>
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Черных Т. А. /

\_\_\_\_\_