

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	9,1	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		639	140,00	30,80	26,60	120,30	846,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	270	86,4	19,8	15,2	54,4	438,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		1 133	157,68	36,50	29,20	184,80	1 148,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		469	81,00	19,80	13,90	83,10	537,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 112	144,12	35,00	27,90	175,40	1 094,50

ИТОГО за день : **4 681** **725,30** **169,50** **138,80** **766,60** **4 995,00**

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		603	140,00	29,90	41,40	95,80	892,90

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		995	157,68	36,70	43,10	146,10	1 117,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 466	Котлета "Переменка"	85	58,5	12,3	15,5	10,5	230,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		490	81,00	21,00	22,80	79,00	607,10

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	32	3,12	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		975	144,12	34,80	42,70	128,70	1 037,70

ИТОГО за день :		4 413	725,30	168,50	200,10	674,60	5 188,10
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Кожевникова Марина Вячеславовна /

Ответственный за питание _____ / Чермных Т. А. /

